

## **E.F.R. (Emergency First Response)**



### **Programma Orientativo E.F.R. ( Emergency First Response) Primo e Pronto Soccorso a terra o in Mare**

L'obiettivo di questo modulo in particolar modo, è quello di fornire suggerimenti sulle idonee procedure da impiegare nel prestare le cure d'emergenza alla vittima di un incidente o di un improvviso malore.

Le circostanze per cui un incidente richiede aiuto possono variare ampiamente. Non ci possiamo quindi attenere a procedure standard applicabili in tutti i casi.

Il paziente malato o traumatizzato, oltre alle cure fisiche, richiede sostegno emotivo. Alcune affermazioni possono costituire un valido aiuto o un danno per il malato.

Sarà quindi importante rassicurare il paziente e fargli capire che su avrà cura di lui : ciò può contribuire a ridurre la sua ansietà.

E' importante rendersi conto che, nonostante la persona possa essere incosciente o addirittura in arresto respiratorio o cardiaco, questa persona può essere i lo stesso in grado di udire e rendersi conto di ciò che sta accadendo.

Importante pertanto il primo "contatto" con affermazioni o cenni e gesti positivi.

In tutti i temi trattati, verrà insegnato a tutti gli allievi una seria di valutazione primaria di cura, ed una successiva serie di procedure idonee a cercare di risolvere, ove possibile, il problema, in attesa dell'arrivo di un medico specializzato o di una squadra di pronto intervento con ambulanza.

Ci occuperemo per esempio di :Rianimazione Cardiopolmonare (RCP); Soffocamento con paziente cosciente o semi-incosciente; Sanguinamento; Shock; Attacco Epilettico; Colpo di Calore;Crampi;Ipotermia; Lussazione etc.....

Al termine dell'addestramento, verrà rilasciato il regolare brevetto riconosciuto Padi.

**N.B. A chiunque ne facesse richiesta preventivamente, sarà possibile rilasciare, in aggiunta, la certificazione ai sensi della legge 626 in materia di pronto soccorso sul lavoro, riconosciuta dal Ministero del Lavoro e della Salute – in detto caso, bisognerà prolungare l'addestramento con l'ausilio di tecniche aggiuntive, e sotto la supervisione, nonché la presenza, di un medico specializzato che provvederà ad**

**insegnare all'allievo le corrette tecniche, rilasciando appunto, la certificazione aggiuntiva.**