



A.S. Centro Sub Free Diving – Centro e Scuola Formazione Subacquea
Via Menfi N. 12 – 96100 Siracusa
C.F. 93021480897

Corso Sub con rilascio di Brevetto di Primo Livello Open Water Diver PAdi

Relazione obiettivi ed attività Svolte

Obiettivo del corso è stato principalmente quello della formazione di una figura tecnico – sportiva, il cui addestramento è stato improntato alla costituzione di una perfetta acquaticità, inizialmente a corpo libero, in seguito e soprattutto con le attrezzature, in grado di effettuare una immersione didattica – naturalistica e ricreativa in totale sicurezza.

Fondamentale è stata la conoscenza delle leggi fisiche e di alcuni aspetti dell'anatomia umana che sono essenziali per comprendere le modalità di comportamento dell'uomo in immersione e che hanno costituito un importante documento di autodisciplina della guida sub e di autocoscienza dell'uomo e dei suoi limiti.

Enorme risalto è stato dato all'aspetto della sicurezza, per la quale amplissimo spazio abbiamo dedicato, così come ulteriore importanza abbiamo dato alla materia "sicurezza", procedendo con costanza e forte impegno, condiviso ad onor del vero dagli allievi tutti, ad analizzare i vari incidenti che potrebbero accadere o insorgere, e quindi, alla prevenzione ed eventualmente al soccorso da prestarsi.

La formazione ha poi dedicato parte delle sessioni di teoria e pratica, alla conoscenza delle attrezzature subacquee nonché di semplici nozioni di meteorologia, cenni di immersioni in gruppo, nozioni sintetiche di biologia marina, elementi di flora e fauna marina, sicurezza in immersione.

Hanno costituito moduli di insegnamento:

- 1) principi di fisica;
- 2) cenni di anatomia e fisiologia;
- 3) sicurezza e soccorso;
- 4) conoscenza ed uso delle attrezzature subacquee e loro manutenzione;
- 5) legislazione e normativa vigente;
- 8) immersione subacquea

A tal proposito, infatti, sono state effettuate brevi escursioni lungo le coste della nostra zona di competenza, si sono osservati i fondali marini, e tutte quelle attività finalizzate alla conoscenza ed alla valorizzazione dell'ambiente marino e costiero che possono servire ad avvicinare il grande pubblico al mondo della attività marine, a tal proposito tutte le attività pratiche sopra elencate, sono state effettuate all'interno dell'area marina protetta del Plemmirio (SR), zona Capo Murro di Porco.

Tra gli obiettivi formativi e specifici, regolarmente raggiunti, evidenziamo l'acquisizione dei principi della fisica riguardanti l'idrostatica, dove si è insegnato, prima con la teoria, e successivamente con attività pratiche in piscina ed in mare, Il principio di Archimede, quindi la pressione nei liquidi, la pressione dei gas durante le immersioni subacquee, naturalmente con particolare rilievo al comportamento degli stessi all'interno del corpo umano.

Altro obiettivo raggiunto, l'acquisizione delle conoscenze applicate sugli aspetti della fisiologia subacquea ricreativa, per mezzo di lezioni teoriche mirate all'apprendimento di eventuali emergenze subacquee, con cenni sull'anatomia e la fisiologia del corpo umano, in particolare sull'apparato cardiocircolatorio e respiratorio, con particolare attenzione riferita all'immersioni in apnea.

Gli adattamenti del corpo umano durante le attività subacquee tutte, la prevenzione dei rischi connessi a tale attività.

Si è altresì raggiunto l'obiettivo prefissato di far acquisire agli allievi competenze attraverso la pratica dello snorkeling, pratiche natatorie e di acquaticità, infatti per questo obiettivo, si è dato maggior risalto alla pratica svolta in piscina, con esercizi specifici mirati all'apprendimento dei vari stili di nuoto, e sostentamento.



A.S. Centro Sub Free Diving – Centro e Scuola Formazione Subacquea
Via Menfi N. 12 – 96100 Siracusa
C.F. 93021480897

Infine, si sono svolte lezioni specifiche pratiche per le immersioni con autorespiratore sia in piscina che in mare, nozioni per la sicurezza in immersione, ed infine gli allievi hanno imparato a riconoscere le più importanti specie di flora e fauna presenti nei nostri fondali marini.

Sono state svolte anche sessioni teorico-pratiche per l'acquisizione delle competenze nell'uso di apparecchi fotografici, naturalmente in grado di operare in ambienti subacquei, infatti gli allievi hanno svolto lezioni teoriche per l'apprendimento dei fenomeni fisici della luce in vari ambienti.

Si è interagito nella parte pratica, con vari apparecchi fotografici subacquei, in particolare con le nuove macchine fotografiche digitali con custodia subacquea, flash.

Alla fine delle sessioni, si è visionato, grazie all'utilizzo di apparecchi multimediali, il lavoro svolto insieme.

La valutazione dell'apprendimento è stata effettuata attraverso verifiche delle conoscenze in forma scritta e con questionari, la partecipazione è stata buona e i livelli di competenze acquisiti possono essere definiti soddisfacenti.

Tutto il percorso formativo, è stato accompagnato da un continuo monitoraggio effettuato dai docenti e dal Tutor per mezzo di schede test e questionari, nonché continui colloqui individuali e di gruppo.

Tutte le attività pratiche in mare, sono state effettuate all'interno dell' Area Marina Protetta del Plemmirio, "Capo Murro di Porco" di Siracusa, previo avviso comunicato alla Capitaneria di Porto di Siracusa.

Alla fine del percorso formativo, gli allievi che hanno sostenuto con esito positivo gli esami teorico – pratici previsti dagli standard didattici, conseguiranno i seguenti brevetti riconosciuti :

1. Brevetto Open Water Diver Padi di Primo Livello;
2. Brevetto di Specialità Fotosub Digitale PAdi riconosciuto

La lista degli allievi distinti per tipologia di brevetto conseguito viene prodotta a parte.

Siracusa li, 29 Maggio 2008